

IL MANIFESTO

Per un insegnamento della cucina con anche il valore della sostenibilità.

- 1** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef introducono nelle loro lezioni/eventi l'argomento sostenibilità per far prendere coscienza ai propri corsisti di quanto sia importante avere uno stile di vita sostenibile e di quanto può essere facile seguire delle semplici regole per perseguire l'obiettivo.
- 2** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef si dotano di schede didattiche da poter divulgare durante i propri appuntamenti con ricerche personali o attraverso i contenuti forniti da "A Lezione di sostenibilità".
- 3** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef propongono prevalentemente ricette che utilizzino ingredienti del territorio.
- 4** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef propongono prevalentemente ricette che rispettino la stagionalità degli alimenti.
- 5** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef propongono anche ricette che utilizzino parti non "nobili" degli alimenti.
- 6** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef propongono ricette, anche della tradizione, nate per riutilizzare avanzi di alimenti per promuovere il non spreco.
- 7** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef durante gli eventi evidenziano, dove possibile, la scelta dei prodotti scelti anche in base ad una valutazione che riguarda la sua green label.
- 8** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef durante i propri eventi utilizzano prevalentemente materiale non plastico e spiegano, quando possibile, dove gettare l'eventuale packaging di un prodotto.
- 9** Le scuole di cucina e gli show-cooking-chef utilizzano i propri canali social per condividere contenuti che promuovano i comportamenti e i consigli per uno stile di vita più sostenibile, che crea autonomamente o condividendo quelli offerti da "A lezione di sostenibilità".
- 10** Con lo scopo di creare un ricettario "sostenibile", le scuole di cucina e gli show-cooking-chef condividono sui canali digitali di "alezionedisostenibilita" una ricetta "sostenibile" di cui diventa ambassador e si mette a disposizione, in base ai propri impegni, a promuoverla in eventuali interviste, video ecc organizzate da "A lezione di sostenibilità".

